

BÜCHER

Neues, Interessantes...

Antara Reimann

Glastonbury

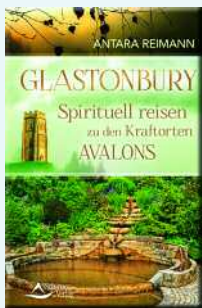
Spirituell reisen zu den Kraftorten Avalons

Schirmer Verlag

ISBN 978-3-8434-1212-4 - 224 Seiten

€A 17,50 / €D 16,95

Avalon ist ein geheimnisvoller Ort. Er ist bekannt aus dem Sagenkreis um König Artus und lädt dazu ein, sich für das Mystische und Spirituelle zu öffnen. Die Kleinstadt Glastonbury erhebt den Anspruch, das sagenhafte Avalon zu sein, und auch Antara Reimann ortet Avalon dort. Von der Abbey über den Glastonbury Tor (Berg) bis hin zu Stonehenge – an all diesen Orten ist die Magie Avalons und seiner geheimnisvollen Spirits zu spüren. Die erfahrene Reiseleiterin Antara Reimann führt ihre Leser durch die verwunschene englische Kleinstadt und deren Umgebung. Dort macht sie die vielen Kraftorte anhand von tief gehenden Übungen erfahrbar. Die Übungen halten dazu an, in Ruhe zu sich selbst zu finden, abzuschalten und sich ganz auf den besonderen Ort, an dem man gerade verweilt, einzulassen. Ergänzt werden die detaillierten Beschreibungen durch wunderschöne Aufnahmen der prachtvollen Landschaft, der farbenfrohen Geschäfte und eindrucksvollen Bauten in und um Glastonbury, sowie nützliche Tipps über die Anreise, Unterkunft, Verpflegung und vieles mehr.



Ulla Janascheck u. Elise Richter

Hexenwerk

Wildkräuter-Sammelsurium rund um's Jahr. All-Wetter-Tagebuch

Freya Verlag

ISBN 978-3-99025-215-4 - 224 Seiten.

€A 19,90 / €D 19,90

Dieses Buch ist eine Reise in die Natur, in die Welt der Wildkräuter, die je nach Jahreszeit ihre Präsenz zeigen. Es ist mehr als eine Suche nach den Pflanzen und ihrer möglichen Verwendung. Es ist eine Begegnung mit der einzigartigen Kraft der Pflanzen, die nicht nur in ihrer Wirkung und ihrem Geschmack beruhen, sondern auf anderen Ebenen von einer ganz besonderen Energie gekennzeichnet sind. Die Verfasserinnen laden ihre LeserInnen dazu ein, eigene Erfahrungen mit diesen Schätzen der Natur zu machen. Dazu geben sie in diesem Buch ihre eigenen Erfahrungen weiter, das vor allem mit einer Vielzahl an Rezepten, die mit Wildkräutern möglich sind: Kräuteröle, -Schnäpse, -Magenbitter, -Honig, -Salben, -Suppen, -Essenzen, aber auch viele Hauptgerichte mit Kräutern sind hier als Anregungen zu finden. Das Spektrum der Möglichkeiten Wildkräuter für die Küche, die Gesundheit, die Schönheit und den Geschmack einzusetzen ist riesig. Die Autorinnen machen den LeserInnen Lust, der eigenen Intuition folgend auch eigene, neue Rezepte auszuprobieren und in Resonanz mit dem Wesen der Pflanzen zu gehen. Das wunderschön gestaltete Buch enthält außerdem zahlreiche Abbildungen und liebevolle Illustrationen.



Frank Albrecht

Lebensprozesse

Die universellen Gesetze der Gesundheit und Langlebigkeit

Verlag Via Nova

ISBN 978-3-86616-342-3 - 240 Seiten

€A 19,50 / €D 18,95

Mit diesem Werk eröffnet der Naturheilexperte und spirituelle Lehrer Frank Albrecht eine neue Dimension der Gesundheit, die über unser geäußertes Verständnis hinausgeht. Diese universellen Gesetze des Lebens erklären nicht nur die Umkehr des Alterungsprozesses und die Ursachen von Krankheiten im Detail, sondern können uns zurück zur Einheit mit der Quelle des Seins führen. Alles Leben ist Materie, Energie und Geist, und so muss auch eine ganzheitliche Heilkunde jeden dieser drei Faktoren berücksichtigen. Es gibt daher genau drei unterschiedliche kausale Krankheitsfaktoren, die für alle Zivilisationskrankheiten als auch den Alterungsprozess gelten, und diese sind immer miteinander verknüpft: 1. Die Ebene der Materie, welche sich im Biochemismus des Körpers ausdrückt, der vor allem nicht übersäuert sein darf (alle Zivilisationskrankheiten entstehen nur in einem übersäuerten biologischen Terrain). 2. Die energetische Ebene. Sie bezieht sich auf die organisierende Lebensenergie (die in China „Qi“ und in Indien „Prana“ genannt wird), welche alle zellulären Prozesse steuert. 3. Die seelische Ebene, die oft durch Traumata oder Karma aus früheren Leben belastet ist. (Lebensprozesse.org)

